Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образование Бестужевский» (дошкольное структурное подразделение)

23 декабря 2024 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАЗВАНИЕ  БЛЮД | Набор  продуктов | брутто | нетто | белки | жиры | углев. | к\кал |
| ЗАВТРАК:  Каша гречневая  с маслом и  сахаром  Выход 160  Чай с лимоном  Выход 180  булка,  сливочное масло  Выход 20/5  2 ЗАВТРАК  апельсин  Выход 100 | гречка  сахар  слив.масло  чай  сахар  лимон  булка  слив масло | 30  5  5  1/  15  5  20  5  100 | 30  5  5  1/  15  5  20  5  100 | 6,08  0,2  2,35  3,45  12,08 | 5,22  0,05  4,8  4,0  10,07 | 29,9  15,0  14,99  59,9 | 188,5  57,5  114,1  54,2  14,3 |
| ОБЕД:  Сельдь порционная  ВЫХОД 50  Рассольник ленинградский на курином бульоне ВЫХОД 180  Картофельная  запеканка с мясом  кур соус  томатный  ВЫХОД 160  /20  Компот из свежих яблок  ВЫХОД 180  Хлеб  Выход 30 | сельдь  куры  картофель  рис  морковь  лук  огурцы солёные  слив. масло  картофель  курица  лук  слив масло  мука  томат паста  яблоко  сахар  хлеб | 50  20  50  5  10  5  20  5  150  100  10  5  5  5  20  15  30 | 48  17  30  5  8,6  3,8  17  5  130  95  8,6  5  5  5  15  15  30 | 4,02  0,53  0,02  0,18  0,17  -  2,64 | 4,04  3,77  0  0  -  -  0,48 | 25,9  2,33  0,17  21,5  6,49  14,97  13,68 | 119,6  45,71  0,7  83,97  27,3  56,85  72,40 |
| ПОЛДНИК:  Пастила  Выход 30  Кофейный напиток  Выход 180 | пастила  Кофе  Сахар  соль | 30  2  15  5 | 30  2  15  5 | 2,91  0,72  0,19 | 0.39  0,77  4,69 | 20,46  9,55  0,016 | 99,3  62,0  39.0 |
|  | ИТОГО: |  |  | 10,8 | 11,0 | 61,03 | 378,8 |

