Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образование Бестужевский» (дошкольное структурное подразделение)

03 июля 2024 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование продуктов** | **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **к\кал** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суп молочный вермишелевый** | вермишель | 15 | 15 | 1,4 | 0,12 | 10,6 | 50,4 |
| молоко | 120 | 120 | 2,3 | 12,3 | 02,23 | 45,6 |
| масло сливочное | 5 | 5 | 0,02 | 3,93 | 0,03 | 36,7 |
| сахар | 5 | 5 | - | - | 4,78 | 19,5 |
| **Выход 180** |  |  |  |  |  |  |
| **Чай** | чай | 1 | 1 | - | - | - | - |
| сахар | 15 | 15 | - | - | 14,97 | 56,85 |
| **Выход 180** |  |  |  | **02,23** |  |  |
| **Булка с маслом** | булка | 20 | 20 | 2,31 | 0,90 | 14,94 | 78,60 |
| масло сливочное | 5 | 5 | 0,05 | 5,46 | 0,07 | 49,63 |
| **Выход 20/5** |  |  |  |  |  |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Апельсин** | апельси  **Выход 50** | 50 | 50 | 2,3 | 5,6 | 12,3 | 45,3 |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суп гречневый на курином бульоне** | птица | 20 | 12 | 2,18 | 2,20 | 0,08 | 28,92 |
| картофель | 50 | 56 | 1,12 | 0,22 | 9,69 | 44,80 |
| гречка | 5 | 5 | 0,63 | 0,16 | 3,10 | 16,75 |
| лук | 5 | 3,8 | 0,08 | - | 0,55 | 2,46 |
| морковь | 10 | 8,6 | 0,08 | - | 0,50 | 2,04 |
| масло сливочное | 5 | 5 | 0,01 | 1,56 | 0,02 | 14,18 |
|  | **Выход 180** |  |  |  |  |  |  |
| **Биточек из мяса кур** | мясо птицы | 80 | 65 | 11,65 | 11,78 | 0,45 | 154,24 |
| лук | 10 | 8,8 | 0,02 | - | 0,95 | 4 |
| хлеб пшеничный | 12 | 12 | 0,87 | 0,19 | 5,16 | 26,50 |
| масло растительное | 5 | 5 | - | 4,99 | - | 44,95 |
| **Выход**  80 |  |  |  |  |  |  |
| **Свёкла тушёная** | свёкла | 120 | 120 | 2,38 | 0,48 | 20,59 | 95,2 |
| лук | 10 | 8,8 | 0,81 | 0,93 | 1,36 | 16,82 |
| масло сливочное | 5 | 5 | 0,04 | 3,90 | 0,05 | 35,45 |
| **Выход 120** |  |  |  |  |  |  |
| **Салат из моркови с яблоком** | Морковь  Яблоко  Масло растит  **ВЫХОД 50** | 40  20  5 | 38  17  5 | 0,67 | - | 0,31 | 4,56 |
| **соль** |  | 5 | 5 | - | - | - |  |
| **Лимонный**  **напиток** | лимон | 10 | 10 | 0,2 | 1,2 | 3,6 | 11,3 |
| сахар | 15 | 15 | - | - | 14,97 | 56,85 |
| **Выход 180** |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб** | хлеб ржаной  **Выход 30** | 30 | 30 | 2,64 | 0,44 | 18,16 | 89,2 |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Гренка с сыром** | Булка  Молоко  Сыр  Яйцо  Сахар  Масло растительное  **ВЫХОД 25** | 20  20  5  1  5  5 | 20  20  5  1/5  5  5 | 3,12 | 1,56 | 20,2 | 14,4 |
| **Кофейный напиток** | кофе  Сахар  **Выход 180** | 2  15 | 2  15 | 23,6 | 25,6 | 45,3 | 85,33 |
| **ВСЕГО:** |  | **-** | **-** | **48,04** | **47,56** | **194,96** | **1392,5** |

