

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08.2025 г.  
СОГЛАСОВАН  
Советом Учреждения  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЁН  
приказ № 2 -д от 01.09.2025 г.  
Директор \_\_\_\_\_ Е.Н.Казакова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дошкольного структурного подразделения**  
**муниципального казённого общеобразовательного учреждения**  
**«Центр образования Бестужевский»**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

Учебный план дошкольного структурного подразделения Муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Центр образования Бестужевский» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОО, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

#### Нормативно-правовая база

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.1.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ департамента образования Тульской области от 21.04.2003 г. № 583 «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента»;
- Образовательная программа дошкольного образования;
- Устав Муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Центр образования Бестужевский».

## Пояснительная записка к учебному плану средней подгруппы.

### Средняя подгруппа.

#### Обязательная часть.

Начало занятий для всех возрастных групп не ранее 8.00, окончание занятий, не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – не более 20 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 40 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

Чтение художественной литературы вынесено в блок совместной деятельности, ежедневно.

Во время летней оздоровительной кампании образовательная деятельность не проводится. С воспитанниками организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок.

#### Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Во исполнение приказа департамента образования Тульской области от 21.04.2003 г. № 583 «О введении регионального компонента в содержание дошкольного образования», увеличен объём двигательной активности в организованных формах обучения до 8 часов в неделю, изучение детьми Тульского края осуществляется в образовательной деятельности познавательно-речевого и художественно-речевого цикла и проводится как часть занятий 2 раза в месяц.

### Учебный план в средней подгруппе

Образовательные области	Виды занятий	Количество часов астрономических/учебных	
		в неделю	в год
Познавательное развитие. Социально-коммуникативное развитие. Физическое развитие.	Ознакомление с окружающим миром	20 мин./1	12 ч/36
Речевое развитие. Познавательное развитие. Социально-коммуникативное развитие.	Развитие речи.	20 мин./1	12 ч/36
Познавательное развитие. Социально-	Формирование элементарных математических представлений.	20 мин./1	12 ч/36

коммуникативное развитие.			
Художественно-эстетическое развитие. Социально-коммуникативное развитие. Познавательное развитие.	Рисование	20 мин/1	12 ч/36
	Аппликация	20 мин/1 чередуются	12ч/36
	Лепка		
Физическое развитие	Физическая культура Физическая культура на воздухе	20 мин /2 20 мин/1	36 ч/36
Художественно-эстетическое развитие.	Музыка	20 мин./2	24 ч/36
Всего	10	3 ч 20 мин	120 ч/360

#### **Методическое обеспечение.**

##### *Ребёнок и окружающий мир*

- Соломенникова О.А.ФГОС. Ознакомление с природой в детском саду (4-5 лет) М.: Мозаика-Синтез, 2018
- *Развитие речи*
  - Гербова В.В.ФГОС Развитие речи в детском саду (4-5 лет) средняя группа. – М.: Мозаика-Синтез, 2018
- *Художественная литература*
  - Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома. 4-5 лет М.:Мозаика-Синтез, 2018
  - *Формирование элементарных математических представлений*
  - Пономарева И.А., Позина В.А.ФГОС Формирование элементарных математических представлений (4-5 лет) младшая группа .М.Мозаика Синтез,2019

##### *Художественно-эстетическое воспитание*

Комарова Т.С. ФГОС Изобразительная деятельность в детском саду(4-5 лет) средняя группа.. – М.: Мозаика-Синтез,2018

- Зацепина М.Б.ФГОС Музыкальное воспитание в детском саду (2-7лет). – М.: Мозаика-Синтез, 2016

##### *Физическое воспитание*

- ПензулаеваЛ.И.ФГОС Физическая культура в детском саду (4-5 лет) средняя группа. М.Мозаика –Синтез 2019
- ПензулаеваЛ.И.ФГОС Оздоровительная гимнастика для детей 3-7лет. М.Мозаика – Синтез 2015г

## **Пояснительная записка к учебному плану старшей подгруппы. Старшая подгруппа.**

### **Обязательная часть.**

Начало занятий для всех возрастных групп не ранее 8.00, окончание занятий, не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

В середине учебного года (январь-февраль) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальную, спортивную, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. С воспитанниками организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок.

### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений.**

Во исполнение приказа департамента образования Тульской области от 21.04.2003 г. № 583 «О введении регионального компонента в содержание дошкольного образования», увеличен объём двигательной активности в организованных формах обучения до 8 часов в неделю, изучение детьми Тульского края осуществляется в образовательной деятельности познавательно-речевого и художественно-речевого цикла и проводится как часть непосредственно образовательной деятельности 2 раза в месяц.

### **Учебный план в старшей подгруппе**

Образовательные области	Виды занятий	Количество часов астрономических/учебных	
		в неделю	в год
Познавательное развитие. Социально-коммуникативное развитие. Физическое развитие.	Ознакомление с окружающим миром	25 мин./1	15 ч/36
Речевое развитие. Познавательное развитие. Социально-коммуникативное развитие.	Развитие речи. Чтение художественной литературы. (вынесено в блок совместной деятельности)	25 мин./2 ежедневно	30 ч/72
Познавательное развитие. Социально-коммуникативное развитие.	Формирование элементарных математических представлений.	25 мин./1	15 ч/36
Художественно-эстетическое	Рисование	25 мин/2	30 ч/72
	Аппликация		15 ч/36

развитие. Социально-коммуникативное развитие. Познавательное развитие.	Лепка	25 мин/1 чередуются	
Физическое развитие	Физическая культура Физическая культура на воздухе	25 мин /2 25 мин/1	45 ч/108
Художественно-эстетическое развитие.	Музыка	25 мин./2	30 ч/72
	Конструктивно-модельная деятельность (Конструирование)	25/1	15 ч/36
Всего	13	5 ч 25 мин	195 ч/468

#### **Методическое обеспечение.**

##### *Ребёнок и окружающий мир*

- Соломенникова О.А.ФГОС. Ознакомление с природой в детском саду(5-6лет) старшая группа .

##### *Развитие речи*

- Гербова В.В.ФГОС Развитие речи в детском саду(5-6 лет)старшая группа. – М.: Мозаика-Синтез, 2015.

##### *Художественная литература*

- Гербова В.В. Приобщение детей к художественной литературе. – М.: Мозаика-Синтез,2005.
- Книга для чтения в детском саду и дома. Хрестоматия. 5 – 7 лет / Сост. В.В.Гербова, Н.П.Ильчук и др. – М.: Оникс- XXI век, 2005.

##### *Формирование элементарных математических представлений*

- Пономарёва И.А., Позина В.А.ФГОС Формированию элементарных математических представлений(5-6лет) старшая группа .М.Мозаика Синтез,2015г  
ФГОС Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы» (5-6лет) Старшая группа М.: Мозаика-Синтез,2015.

##### *Художественно-эстетическое воспитание*

- Комарова Т.С. ФГОС Изобразительная деятельность в детском саду(5-6лет) Старшая группа.. – М.: Мозаика-Синтез,2015.  
ФГОС Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы» (5-6лет) Старшая группа М.: Мозаика-Синтез,2015г
- Куцакова Л.В.ФГОС Конструирование из строительного материала (5-6лет) старшая группа– М: Мозаика-Синтез,2006.
- Зацепина М.Б.ФГОС Музыкальное воспитание в детском саду(2-7лет). – М.: Мозаика-Синтез, 2015
- Зацепина М.Б., Антонова Т.В. Праздники и развлечения в детском саду. – М.: Мозаика-Синтез, 2005.

##### *Физическое воспитание*

- ПензулаеваЛ.И.ФГОС Физическая культура в детском саду(5-6лет) старшая группа.
- ПензулаеваЛ.И.ФГОС Оздоровительная гимнастика для детей 3-7лет. М.Мозаика – Синтез 2015г

