

**Принят**  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

**Утвержден**  
приказ № 2-д от 01.09.2025 г.  
Директор \_\_\_\_\_ Казакова Е.Н.

**Согласован**  
Советом учреждения  
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

**План**  
**оздоровительно-профилактической работы**  
**дошкольного структурного подразделения**  
**Муниципального казённого общеобразовательного учреждения**  
**«Центр образования Бестужевский»**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

**1 раздел. Нормативно-правовая деятельность.**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.1	Разработка плана летне-оздоровительной работы на 2026 год.	Май 2026 г.	Воспитатели Заведующий

**2 раздел. Аналитическая деятельность.**

2.1	Мониторинг здоровья.	Ежеквартально	Заведующий
2.2	Распределение детей по группам здоровья. (после осмотра врачами-специалистами).	Сентябрь (октябрь)	Фельдшер Бестужевского ФАП Заведующий
2.3	Регистрация медицинских справок.	В течение года	Заведующий
2.4	Анализ посещаемости детьми дошкольного структурного подразделения.	Ежеквартально	Заведующий
2.5	Анализ диспансеризации.	В течение года	Заведующий
2.6	Анализ антропометрических показателей.	В течение года	Воспитатели
2.7	Диагностика уровня овладения детьми необходимыми навыками и умениями по образовательной области: «Физическое развитие».	Ноябрь Май	Воспитатели
2.8	Мониторинг заболеваемости, утренние фильтры. (Барс. Web-своды.)	Ежедневно	Заведующий
2.9	Анализ летне-оздоровительной работы.	Август	Воспитатели

### 3 раздел. Сохранение и укрепление психического здоровья.

3.1	Пополнение ДСП спортивным оборудованием.	В течение года	Воспитатели
3.2.	Дооборудование физкультурного уголка в группе.	В течение года	Воспитатели

### 4 раздел. Сохранение и укрепление физического здоровья. Профилактические мероприятия.

<b>А.</b>	<b>Нетрадиционная профилактика:</b>		
4.1	Фитонцидная профилактика.	Осенне-весенний период	Воспитатели
4.2	Профилактика кариеса.	В течение года	Воспитатели
4.3	Полоскание зева кипяченой водой комнатной температуры после приема пищи	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Ароматизация помещений (чесночные ингаляции).	Ежедневно	Воспитатели
4.5	Фито чай. (с согласия родителей)	Ноябрь-Март Ноябрь-Март	Младший воспитатель Повар Воспитатели
4.6	С-витаминизация третьих блюд.	Ежедневно	Повар
<b>Б.</b>	<b>Медикаментозная профилактика:</b>		
4.9	Профилактический осмотр детей врачами-специалистами.	Сентябрь (октябрь)	Воспитатели Фельдшер ФАП
4.10	Применение оксолиновой мази.	Перед прогулкой ежедневно в осенне-зимний период	Фельдшер ФАП
4.11	Применение раствора “Иммунал”.	В зимний период	Фельдшер ФАП

## **В. Оздоровительные мероприятия.**

4.12	Обеспечение проветривания в помещениях дошкольного структурного подразделения.	Ежедневно	Младший воспитатель
4.13	Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых комнатах.	Ежедневно	Заведующий Воспитатели
4.14	Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики.	Ежедневно	Воспитатели
4.15	Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня. (Приложение)	Ежедневно	Воспитатели
4.16	Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи.	Ежедневно	Воспитатели
4.17	Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни.	Ежедневно	Воспитатели
4.18	Проведение занятий по физическому воспитанию и организация физкультурных досугов.	В течение года	Воспитатели
4.19	Прогулки на свежем воздухе.	Ежедневно	Воспитатели Младший воспитатель
4.20	Оздоровительный бег.	Ежедневно	Воспитатели
4.21	Физкультурные досуги с участием родителей	1 раз в квартал	Воспитатели
4.22	Осуществление закаливающих процедур по возрастным подгруппам.	Ежедневно	Младший воспитатель
4.23	Проведение бактерицидной обработки помещений	Ежедневно	Младший воспитатель

### 5 раздел. Работа педагогов с родителями.

5.1	Анкетирование родителей «Качество питания в дошкольном структурном подразделении»	Апрель	Воспитатели
5.2	Консультация «Секреты здорового образа жизни»	Сентябрь	Воспитатели
5.3	Консультация «Правильное питание – основа здоровья»	Май	Воспитатели
5.4	Консультация «Меры профилактики и предупреждения бытового травматизма».	Декабрь	Воспитатели
5.5	Оформление стендов, санбюллетеней.	В течение года	Воспитатели
5.6	Оформление памяток для родителей, стенгазет по вопросам оздоровления детей в домашних условиях.	В течение года	Воспитатели
5.7	Флешмоб «Мы за здоровый образ жизни!»	7 апреля	Воспитатели
5.8	Инфотека по гриппу, ОРВИ.	В течение года	Воспитатели
5.9	Фотовыставка «Папа, мама и я - спортивная семья»	Февраль	Заведующий Родители

### 6 раздел. Работа с кадрами.

6.1	Прохождение работниками медицинских осмотров. Диспансеризация вн.	Один раз в год	Заведующий
6.2	Флюорографическое обследование работников.	Один раз в год	Заведующий
6.3	Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками, наличие санитарных книжек.	При приеме на работу	Заведующий
6.4	Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний.	По эпидемиологическим показателям	Заведующий
6.5	Проведение прививок сотрудникам.	В течение года	Фельдшер ФАП
6.6	Прохождение гигиенического обучения сотрудников.	По графику	Заведующий
6.7	Проведение влажной уборки помещений.	Два раза в день	Младший воспитатель

6.8	Наличие аптечки в дошкольном структурном подразделении, её пополнение медикаментами, перевязочным материалом.	В течение года	Директор
6.9	Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой.	В течение года	Заведующий
6.10	Мытье игрушек.	Ежедневно	Младший воспитатель
6.11	Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели.	Сентябрь	Заведующий Воспитатели
6.12	Соблюдение температурного режима.	Ежедневно	Заведующий
6.13	Организация питания.	В течение года	Воспитатели
6.14	Использование бактерицидных установок.	Ежедневно	Младший воспитатель
6.15	Использование одноразовых масок и перчаток, антисептиков.	По показаниям.	Все сотрудники

### 7 раздел. Контрольная деятельность.

7.1	Контроль за организацией питания.	В течение года	Заведующий
7.2	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима.	Ежемесячно	Заведующий
7.3	Контроль за санитарным состоянием помещений.	В течение года	Заведующий
7.4	Контроль за соблюдением охраны труда и техники безопасности.	Сентябрь Декабрь Март Июнь	Заведующий
7.5	Контроль за организацией двигательного режима детей.	В течение года	Заведующий
7.6	Контроль за организацией прогулок.	В течение года	Заведующий
7.7	Контроль за соблюдением максимальной нагрузки на детей на занятиях.	В течение года	Заведующий
7.8	Контроль за личной гигиеной детей и сотрудников.	В течение года	Заведующий

7.9	Контроль за состоянием физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Заведующий
-----	---	----------------	------------

Приложение.

**МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ СТРУКТУРНОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ**

<b>Формы работы</b>	<b>4 – 5 лет</b>	<b>5 - 7 лет</b>
1.Физкультурно –оздоровительная деятельность, занятия:		
1.1 Утренняя гимнастика	Ежедневно Не менее 10 мин.	Ежедневно Не менее 10 мин.
1.2 Занятия по физическому воспитанию.	3 раза в неделю (20 мин.)	3 раза в неделю (25 мин.)
1.3 Двигательная разминка во время перерыва между занятиями.	Не менее 10 мин.	Не менее 10 мин.
1.4 Перерыв во время занятий для гимнастики	Не менее 2 мин.	Не менее 2 мин.
1.5 Подвижные игры и спортивные игры на прогулке.	Ежедневно утром и вечером 10-15 мин.	Ежедневно утром и вечером 10-15 мин.
1.6 Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке.	Ежедневно утром 5 мин.	Ежедневно утром 5 мин.
1.7 Прогулки – походы.	1 раз в месяц 60-80 минут.	1 раз в месяц 60-80 минут

1.8 Оздоровительный бег.	2 раза в неделю 1-2 мин.	2 раза в неделю 1-2 мин.
1.9 Гимнастика после дневного сна, воздушные ванны.	3 раза в неделю 5 мин.	3 раза в неделю 5 мин.
2. Самостоятельная двигательная активность.	Ежедневно, под руководством воспитателя (в зале, на воздухе). Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей, детей. 30 мин.	Ежедневно, под руководством воспитателя (в зале, на воздухе). Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей, детей. 30 мин.
3. Физкультурно – спортивные праздники:		
3.1. Неделя здоровья.	1 раз в год (апрель).	1 раз в год (апрель).
3.2. Физкультурно- оздоровительные досуги.	2 раз в месяц (15, 20) мин.	2 раз в месяц (15, 20) мин.
3.3 Физкультурно- спортивные праздники.	1 раз в год 30 мин.	1 раз в год 30 мин.
4. Совместные с родителями физкультурно-оздоровительные мероприятия.	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, походов.	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, походов.
Итого в неделю: не менее 5 часов	Не менее 1 часа в день	Не менее 1 часа в день