**Принят Утвержден**

**на педагогическом совете приказ № 1 -д от 01.09.2023 г.**

**протокол № 1 от 30.08.2023 г.**



**Согласован**

**Советом учреждения**

**Протокол № 1 от 22.08.2023 г.**

**План**

**оздоровительно-профилактической работы**

**дошкольного структурного подразделения**

**Муниципального казённого общеобразовательного учреждения**

**«Центр образования Бестужевский»**

**на 2023-2024 учебный год**

**1 раздел. Нормативно-правовая деятельность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1.1 | Разработка плана летне-оздоровительной работы на 2024 год. | Май 2024г. | Воспитатели  Заведующий |

**2 раздел. Аналитическая деятельность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.1  2.2  2.3  2.4  2.5  2.6  2.7  2.8  2.9 | Мониторинг здоровья.  Распределение детей по группам здоровья. (после осмотра врачами-специалистами).  Регистрация медицинских справок.  Анализ посещаемости детьми дошкольного подразделения.  Анализ диспансеризации.  Анализ антропометрических показателей.  Диагностика уровня овладения детьми необходимыми навыками и умениями по образовательной области: «Физическое развитие».  Отчет о заболеваемости гриппом, ОРВИ, утренние фильтры  Анализ летне-оздоровительной работы. | Ежеквартально  Сентябрь (октябрь)  В течение года  Ежеквартально  В течение года  В течение года  Ноябрь  Май  Еженедельно (четверг) зимний период  Август | Заведующий  Фельдшер БестужевскогоФАП Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий  Воспитатели  Воспитатели  Заведующий  Воспитатели |

**3 раздел. Сохранение и укрепления психического здоровья.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3.1  3.2.  3.3 | Дооборудование уголка уединения в групповом помещении.  Пополнение детского сада спортивным оборудованием.  Дооборудование физкультурного уголка в группе. | Сентябрь  Январь-май  Февраль | Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели |

**4 раздел. Сохранение и укрепление физического здоровья. Профилактические мероприятия.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **А.**  4.1  4.2  4.3  4.4  4.5  4.6  **Б.**  4.9  4.10  4.11 | **Нетрадиционная профилактика:**  Фитонцидотерапия.  Профилактика кариеса.  Полоскание рта и горла прохладной водой. (с согласия родителей)  Ароматизация помещений (чесночные ингаляции).  Фито чаи.(с согласия родителей)  С-витаминизация третьих блюд.  **Медикаментозная профилактика:**  Профилактический осмотр детей врачами-специалистами.  Применение оксолиновой мази.  Применение раствора “Иммунал”. | Осенне-весенний период  В течение года  Ежедневно  Ежедневно  Ноябрь-Март  Ноябрь-Март  Ежедневно  Сентябрь  (октябрь)  Перед прогулкой ежедневно в осенне-зимний период  В зимний период | Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Младший воспитатель  Повар  Воспитатели  Повар  Воспитатели  Фельдшер ФАП  Фельдшер ФАП  Фельдшер ФАП |

**Оздоровительные мероприятия.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4.12  4.13  4.14  4.15  4.16  4.17  4.18  4.19  4.20  4.21  4.22 | Обеспечение воздушного режима в помещениях дошкольного подразделения.  Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых комнатах.  Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики.  Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня. (Приложение)  Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи.  Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни.  Проведение занятий по физическому воспитанию и организация физкультурных досугов.  Прогулки на свежем воздухе.  Оздоровительный бег.  Осуществление закаливающих процедур по возрастным подгруппам.  Проведение бактерицидной обработки помещений | Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  В течение года  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно | Младший воспитатель  Заведующий  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Младший воспитатель  Воспитатели  Воспитатели  Младший воспитатель  Младший воспитатель |

**5 раздел. Работа педагогов с родителями.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.1  5.2  5.3  5.4  5.5  5.6  5.7  5.8 | Анкетирование родителей “Качество питания в дошкольном подразделении”.  Консультация “Учите детей заботиться о своей безопасности”.  Консультация «Здоровое питание для дошкольников».  Консультация «Ребенок-непоседа или все о гиперактивных детях».  Оформление стендов, санбюллетеней.  Оформление памяток для родителей, стенгазет по вопросам оздоровления детей в домашних условиях.  Привлечение родителей к участию в физкультурных досугах и мероприятиях.  Инфотека по гриппу, ОРВИ и коронавирусу. | Апрель  Сентябрь  Май  Декабрь  В течение года  В течение года  В течение года  В течение года | Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  заведующий |

**6 раздел. Работа с кадрами.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6.1  6.2  6.3  6.4  6.5    6.6  6.7    6.8  6.9  6.10  6.11  6.12  6.13  6.14  6.15 | Прохождение работниками медицинских осмотров.  Флюорографическое обследование работников.  Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками, наличие санитарных книжек.  Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний.  Проведение прививок сотрудникам.  Прохождение гигиенического обучения сотрудников.  Проведение влажной уборки помещений.  Наличие аптечки в дошкольном подразделении, её пополнение медикаментами, перевязочным материалом.  Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой.  Мытье игрушек.  Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели.  Соблюдение температурного режима.  Организация питания.  Использование бактерецидных установок.  Использование одноразовых масок и перчаток, антисептиков. | Один раз в год  Один раз в год  При приеме на работу  По эпидемиологическим показателям  В течение года  По графику  Два раза в день  В течение года  В течение года  Ежедневно  Сентябрь  Ежедневно  В течение года  Ежедневно  По показаниям. | Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий  Фельдшер ФАП  Заведующий  Младший воспитатель  Заведующий  Заведующий  Младший воспитатель  Заведующий  Воспитатели  Заведующий  Воспитатели  Младший воспитатель  Все сотрудники |

**7 раздел. Контрольная деятельность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7.1  7.2  7.3  7.4  7.5  7.6  7.7  7.8  7.9 | Контроль за организацией питания.  Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима.  Контроль за санитарным состоянием помещений.  Контроль за соблюдением охраны труда и техники безопасности.  Контроль за организацией двигательного режима детей.  Контроль за организацией прогулок.  Контроль за соблюдением максимальной нагрузки на детей на занятиях.  Контроль за личной гигиеной детей и сотрудников.  Контроль за состоянием физкультурно-оздоровительной работы. | В течение года  Ежемесячно  В течение года  Сентябрь  Декабрь  Март  Июнь  В течение года  В течение года  В течение года  В течение года  В течение года | Заведующий  Заведующий  Заведующий    Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий |

Приложение.

**МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ СТРУКТУРНОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы работы** | **3-7 лет** |
| 1.Физкультурно –оздоровительная деятельность, занятия:   * 1. Утренняя зарядка   1.2 Занятия по физическому воспитанию.  1.3 Двигательная разминка во время перерыва между занятиями.  1.4 Перерыв во время занятий для гимнастики  1.5 Подвижные игры и спортивные игры на прогулке.  1.6 Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке.  1.7 Прогулки – походы.  1.8 Оздоровительный бег.  1.9 Гимнастика после дневного сна, воздушные ванны. | Не менее 10 мин.  3 раза в неделю  (15,25 мин)  Не менее 10 мин  Не менее 2 мин.  Ежедневно утром 5 мин.  Ежедневно утром 5 мин.  1 раз в месяц 60-80 минут.  2 раза в неделю 1-2 мин.  3 раза в неделю 5 мин. |
| 2. Самостоятельная двигательная активность. | Ежедневно, под руководством воспитателя (в зале, на воздухе). Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей, ДА детей.  15мин. |
| 3. Физкультурно –спортивные праздники:  3.1. Неделя здоровья.  3.2.Физкультурно- оздоровительные досуги.  3.3 Физкультурно- спортивные праздники. | 1 раз в год (апрель).  1 раз в месяц (15,25) мин.  2 раза в год 30 мин. |
| 4. Совместные с родителями физкультурно- оздоровительные мероприятия. | Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, походов. |
| Итого в неделю: | Не менее 5 часов. |