**Принят Утвержден**

**на педагогическом совете приказ № 2-д от 02.09.2024 г.**

**протокол № 1 от 30.08.2024 г.**



**Согласован**

**Советом учреждения**

**протокол № 1 от 30.08.2024 г.**

**План**

**оздоровительно-профилактической работы**

**дошкольного структурного подразделения**

**Муниципального казённого общеобразовательного учреждения**

**«Центр образования Бестужевский»**

**на 2024-2025 учебный год**

**1 раздел. Нормативно-правовая деятельность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1.1 | Разработка плана летне-оздоровительной работы на 2025 год.  | Май 2025 г. | ВоспитателиЗаведующий |

**2 раздел. Аналитическая деятельность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.12.22.32.42.52.62.72.82.9 | Мониторинг здоровья.Распределение детей по группам здоровья. (после осмотра врачами-специалистами).Регистрация медицинских справок.Анализ посещаемости детьми дошкольного структурного подразделения.Анализ диспансеризации.Анализ антропометрических показателей.Диагностика уровня овладения детьми необходимыми навыками и умениями по образовательной области: «Физическое развитие».Мониторинг заболеваемости, утренние фильтры. (Барс.Web-своды.)Анализ летне-оздоровительной работы. | Ежеквартально Сентябрь (октябрь)В течение годаЕжеквартально В течение годаВ течение годаНоябрь МайЕжедневноАвгуст | Заведующий Фельдшер БестужевскогоФАП ЗаведующийЗаведующийЗаведующийЗаведующийВоспитателиВоспитателиЗаведующийВоспитатели |

**3 раздел. Сохранение и укрепление психического здоровья.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3.13.2. | Пополнение дсп спортивным оборудованием.Дооборудование физкультурного уголка в группе. | В течение годаВ течение года | ВоспитателиВоспитатели |

**4 раздел. Сохранение и укрепление физического здоровья. Профилактические мероприятия.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **А.**4.14.24.34.44.54.6**Б.**4.94.104.11 | **Нетрадиционная профилактика:**Фитонцидотерапия.Профилактика кариеса.Полоскание зева кипяченой водой комнатной температуры после приема пищи Ароматизация помещений (чесночные ингаляции).Фито чаи. (с согласия родителей)С-витаминизация третьих блюд.**Медикаментозная профилактика:**Профилактический осмотр детей врачами-специалистами.Применение оксолиновой мази.Применение раствора “Иммунал”. | Осенне-весенний периодВ течение годаЕжедневноЕжедневноНоябрь-МартНоябрь-МартЕжедневноСентябрь(октябрь)Перед прогулкой ежедневно в осенне-зимний периодВ зимний период | ВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиМладший воспитательПоварВоспитателиПовар ВоспитателиФельдшер ФАПФельдшер ФАПФельдшер ФАП |

**В. Оздоровительные мероприятия.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4.124.134.144.154.164.174.184.194.204.214.224.23 | Обеспечение проветривания в помещениях дошкольного структурного подразделения.Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых комнатах.Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики.Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня. (Приложение)Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи.Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни.Проведение занятий по физическому воспитанию и организация физкультурных досугов.Прогулки на свежем воздухе.Оздоровительный бег.Физкультурные досуги с участием родителейОсуществление закаливающих процедур по возрастным подгруппам.Проведение бактерицидной обработки помещений | ЕжедневноЕжедневноЕжедневноЕжедневноЕжедневноЕжедневноВ течение годаЕжедневноЕжедневно1 раз в кварталЕжедневноЕжедневно  | Младший воспитательЗаведующий ВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиМладший воспитательВоспитателиВоспитателиМладший воспитательМладший воспитатель |

**5 раздел. Работа педагогов с родителями.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.15.25.35.45.55.65.75.85.9 | Анкетирование родителей «Качество питания в дошкольном структурном подразделении»Консультация «Движение – основа жизни»Консультация «Здоровое питание для дошкольников» Консультация «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни».Оформление стендов, санбюллетеней.Оформление памяток для родителей, стенгазет по вопросам оздоровления детей в домашних условиях.Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом - за здоровый образ жизни»Инфотека по гриппу, ОРВИ и коронавирусу.Фотовыставка «Папа, мама и я - спортивная семья»  | АпрельСентябрьМай Декабрь В течение годаВ течение года7 апреляВ течение годаФевраль | ВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиЗаведующийРодители |

**6 раздел. Работа с кадрами.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6.16.26.36.46.5 6.66.7 6.86.96.106.116.126.136.146.15 | Прохождение работниками медицинских осмотров.Флюорографическое обследование работников.Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками, наличие санитарных книжек.Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний.Проведение прививок сотрудникам.Прохождение гигиенического обучения сотрудников.Проведение влажной уборки помещений.Наличие аптечки в дошкольном структурном подразделении, её пополнение медикаментами, перевязочным материалом.Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой.Мытье игрушек.Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели.Соблюдение температурного режима.Организация питания.Использование бактерицидных установок.Использование одноразовых масок и перчаток, антисептиков. | Один раз в годОдин раз в годПри приеме на работуПо эпидемиологическим показателямВ течение годаПо графикуДва раза в деньВ течение годаВ течение годаЕжедневноСентябрьЕжедневноВ течение годаЕжедневно По показаниям.  | ЗаведующийЗаведующийЗаведующийЗаведующийФельдшер ФАПЗаведующийМладший воспитательДиректор ЗаведующийМладший воспитательЗаведующийВоспитателиЗаведующийВоспитателиМладший воспитательВсе сотрудники |

**7 раздел. Контрольная деятельность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7.17.27.37.47.57.67.77.87.9 | Контроль за организацией питания.Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима.Контроль за санитарным состоянием помещений.Контроль за соблюдением охраны труда и техники безопасности.Контроль за организацией двигательного режима детей.Контроль за организацией прогулок.Контроль за соблюдением максимальной нагрузки на детей на занятиях.Контроль за личной гигиеной детей и сотрудников.Контроль за состоянием физкультурно-оздоровительной работы.  | В течение годаЕжемесячноВ течение годаСентябрьДекабрьМартИюньВ течение годаВ течение годаВ течение годаВ течение годаВ течение года | ЗаведующийЗаведующийЗаведующий ЗаведующийЗаведующийЗаведующийЗаведующийЗаведующийЗаведующий |

 Приложение.

**МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ СТРУКТУРНОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы работы** | **3 – 5 лет** |
| 1.Физкультурно –оздоровительная деятельность, занятия:* 1. Утренняя гимнастика

1.2 Занятия по физическому воспитанию.1.3 Двигательная разминка во время перерыва между занятиями.1.4 Перерыв во время занятий для гимнастики1.5 Подвижные игры и спортивные игры на прогулке.1.6 Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке.1.7 Прогулки – походы.1.8 Оздоровительный бег.1.9 Гимнастика после дневного сна, воздушные ванны. | Не менее 10 мин.3 раза в неделю (15, 20 мин.)Не менее 10 мин.Не менее 2 мин.Ежедневно утром и вечером 10-15 мин.Ежедневно утром 5 мин.1 раз в месяц 60-80 минут.2 раза в неделю 1-2 мин.3 раза в неделю 5 мин. |
| 2. Самостоятельная двигательная активность. | Ежедневно, под руководством воспитателя (в зале, на воздухе). Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей, детей. 30 мин. |
| 3. Физкультурно –спортивные праздники:3.1. Неделя здоровья.3.2.Физкультурно- оздоровительные досуги.3.3 Физкультурно- спортивные праздники. | 1 раз в год (апрель).2 раз в месяц (15, 20) мин.1 раз в год 30 мин. |
| 4. Совместные с родителями физкультурно- оздоровительные мероприятия. | Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, походов. |
| Итого в неделю: не менее 5 часов | Не менее 1 часа в день |