**Принят Утвержден**

**на педагогическом совете приказ № 2-д от 02.09.2024 г.**

**протокол № 1 от 30.08.2024 г.**



**Согласован**

**Советом учреждения**

**протокол № 1 от 30.08.2024 г.**

**План**

**оздоровительно-профилактической работы**

**дошкольного структурного подразделения**

**Муниципального казённого общеобразовательного учреждения**

**«Центр образования Бестужевский»**

**на 2024-2025 учебный год**

**1 раздел. Нормативно-правовая деятельность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1.1 | Разработка плана летне-оздоровительной работы на 2025 год. | Май 2025 г. | Воспитатели  Заведующий |

**2 раздел. Аналитическая деятельность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.1  2.2  2.3  2.4  2.5  2.6  2.7  2.8  2.9 | Мониторинг здоровья.  Распределение детей по группам здоровья. (после осмотра врачами-специалистами).  Регистрация медицинских справок.  Анализ посещаемости детьми дошкольного структурного подразделения.  Анализ диспансеризации.  Анализ антропометрических показателей.  Диагностика уровня овладения детьми необходимыми навыками и умениями по образовательной области: «Физическое развитие».  Мониторинг заболеваемости, утренние фильтры. (Барс.Web-своды.)  Анализ летне-оздоровительной работы. | Ежеквартально  Сентябрь (октябрь)  В течение года  Ежеквартально  В течение года  В течение года  Ноябрь  Май  Ежедневно  Август | Заведующий  Фельдшер БестужевскогоФАП Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий  Воспитатели  Воспитатели  Заведующий  Воспитатели |

**3 раздел. Сохранение и укрепление психического здоровья.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3.1  3.2. | Пополнение дсп спортивным оборудованием.  Дооборудование физкультурного уголка в группе. | В течение года  В течение года | Воспитатели  Воспитатели |

**4 раздел. Сохранение и укрепление физического здоровья. Профилактические мероприятия.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **А.**  4.1  4.2  4.3  4.4  4.5  4.6  **Б.**  4.9  4.10  4.11 | **Нетрадиционная профилактика:**  Фитонцидотерапия.  Профилактика кариеса.  Полоскание зева кипяченой водой комнатной температуры после приема пищи  Ароматизация помещений (чесночные ингаляции).  Фито чаи. (с согласия родителей)  С-витаминизация третьих блюд.  **Медикаментозная профилактика:**  Профилактический осмотр детей врачами-специалистами.  Применение оксолиновой мази.  Применение раствора “Иммунал”. | Осенне-весенний период  В течение года  Ежедневно  Ежедневно  Ноябрь-Март  Ноябрь-Март  Ежедневно  Сентябрь  (октябрь)  Перед прогулкой ежедневно в осенне-зимний период  В зимний период | Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Младший воспитатель  Повар  Воспитатели  Повар  Воспитатели  Фельдшер ФАП  Фельдшер ФАП  Фельдшер ФАП |

**В. Оздоровительные мероприятия.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4.12  4.13  4.14  4.15  4.16  4.17  4.18  4.19  4.20  4.21  4.22  4.23 | Обеспечение проветривания в помещениях дошкольного структурного подразделения.  Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых комнатах.  Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики.  Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня. (Приложение)  Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи.  Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни.  Проведение занятий по физическому воспитанию и организация физкультурных досугов.  Прогулки на свежем воздухе.  Оздоровительный бег.  Физкультурные досуги с участием родителей  Осуществление закаливающих процедур по возрастным подгруппам.  Проведение бактерицидной обработки помещений | Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно  В течение года  Ежедневно  Ежедневно  1 раз в квартал  Ежедневно  Ежедневно | Младший воспитатель  Заведующий  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Младший воспитатель  Воспитатели  Воспитатели  Младший воспитатель  Младший воспитатель |

**5 раздел. Работа педагогов с родителями.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.1  5.2  5.3  5.4  5.5  5.6  5.7  5.8  5.9 | Анкетирование родителей «Качество питания в дошкольном структурном подразделении»  Консультация «Движение – основа жизни»  Консультация «Здоровое питание для дошкольников»    Консультация «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни».  Оформление стендов, санбюллетеней.  Оформление памяток для родителей, стенгазет по вопросам оздоровления детей в домашних условиях.  Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом - за здоровый образ жизни»  Инфотека по гриппу, ОРВИ и коронавирусу.  Фотовыставка «Папа, мама и я - спортивная семья» | Апрель  Сентябрь  Май  Декабрь  В течение года  В течение года  7 апреля  В течение года  Февраль | Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Заведующий  Родители |

**6 раздел. Работа с кадрами.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6.1  6.2  6.3  6.4  6.5    6.6  6.7    6.8  6.9  6.10  6.11  6.12  6.13  6.14  6.15 | Прохождение работниками медицинских осмотров.  Флюорографическое обследование работников.  Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками, наличие санитарных книжек.  Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний.  Проведение прививок сотрудникам.  Прохождение гигиенического обучения сотрудников.  Проведение влажной уборки помещений.  Наличие аптечки в дошкольном структурном подразделении, её пополнение медикаментами, перевязочным материалом.  Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой.  Мытье игрушек.  Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели.  Соблюдение температурного режима.  Организация питания.  Использование бактерицидных установок.  Использование одноразовых масок и перчаток, антисептиков. | Один раз в год  Один раз в год  При приеме на работу  По эпидемиологическим показателям  В течение года  По графику  Два раза в день  В течение года  В течение года  Ежедневно  Сентябрь  Ежедневно  В течение года  Ежедневно  По показаниям. | Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий  Фельдшер ФАП  Заведующий  Младший воспитатель  Директор  Заведующий  Младший воспитатель  Заведующий  Воспитатели  Заведующий  Воспитатели  Младший воспитатель  Все сотрудники |

**7 раздел. Контрольная деятельность.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7.1  7.2  7.3  7.4  7.5  7.6  7.7  7.8  7.9 | Контроль за организацией питания.  Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима.  Контроль за санитарным состоянием помещений.  Контроль за соблюдением охраны труда и техники безопасности.  Контроль за организацией двигательного режима детей.  Контроль за организацией прогулок.  Контроль за соблюдением максимальной нагрузки на детей на занятиях.  Контроль за личной гигиеной детей и сотрудников.  Контроль за состоянием физкультурно-оздоровительной работы. | В течение года  Ежемесячно  В течение года  Сентябрь  Декабрь  Март  Июнь  В течение года  В течение года  В течение года  В течение года  В течение года | Заведующий  Заведующий  Заведующий    Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий  Заведующий |

Приложение.

**МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ СТРУКТУРНОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы работы** | **3 – 5 лет** |
| 1.Физкультурно –оздоровительная деятельность, занятия:   * 1. Утренняя гимнастика   1.2 Занятия по физическому воспитанию.  1.3 Двигательная разминка во время перерыва между занятиями.  1.4 Перерыв во время занятий для гимнастики  1.5 Подвижные игры и спортивные игры на прогулке.  1.6 Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке.  1.7 Прогулки – походы.  1.8 Оздоровительный бег.  1.9 Гимнастика после дневного сна, воздушные ванны. | Не менее 10 мин.  3 раза в неделю (15, 20 мин.)  Не менее 10 мин.  Не менее 2 мин.  Ежедневно утром и вечером 10-15 мин.  Ежедневно утром 5 мин.  1 раз в месяц 60-80 минут.  2 раза в неделю 1-2 мин.  3 раза в неделю 5 мин. |
| 2. Самостоятельная двигательная активность. | Ежедневно, под руководством воспитателя (в зале, на воздухе). Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей, детей. 30 мин. |
| 3. Физкультурно –спортивные праздники:  3.1. Неделя здоровья.  3.2.Физкультурно- оздоровительные досуги.  3.3 Физкультурно- спортивные праздники. | 1 раз в год (апрель).  2 раз в месяц (15, 20) мин.  1 раз в год 30 мин. |
| 4. Совместные с родителями физкультурно- оздоровительные мероприятия. | Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, походов. |
| Итого в неделю: не менее 5 часов | Не менее 1 часа в день |